

## Pizza

### Pizza Prosciutto Crudo Medie

730 g

aluat integral pizza 300g, prosciutto crudo 100g, mozzarella 85g, cascaval 85g, mozzarella bocconcino 80g, sos de rosii 50g, rucola 30g

32 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 274.75kcal / 1150 kJ, Grasimi / Lipide 10.7g, Acizi grasi saturati 4.88g, Glucide/ Carbohidrati 29.53g, Zaharuri 3.35g, Fibre 1.59g, Proteine 14.75g, Sare 1.99g

### Pizza Prosciutto Crudo Mare

800 g

aluat integral pizza 300g, prosciutto crudo 120g, cascaval 100g, mozzarella 100g, mozzarella bocconcino 80g, rucola 50g, sos de rosii 50g

35 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 262.18kcal / 1097 kJ, Grasimi / Lipide 10.54g, Acizi grasi saturati 4.8g, Glucide/ Carbohidrati 26.91g, Zaharuri 3.03g, Fibre 1.45g, Proteine 14.81g, Sare 1.98g

### Pizza Prosciutto Crudo Family

1430 g

aluat integral pizza 540g, prosciutto crudo 220g, cascaval 185g, mozzarella 185g, mozzarella bocconcino 120g, sos de rosii 100g, rucola 80g

60 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 263.33kcal / 1102 kJ, Grasimi / Lipide 10.51g, Acizi grasi saturati 4.77g, Glucide/ Carbohidrati 27.17g, Zaharuri 3.08g, Fibre 1.47g, Proteine 14.84g, Sare 2.03g

### Pizza Prosciutto Crudo si Gorgonzolla Medie

825 g

aluat integral pizza 300g, prosciutto crudo 100g, cascaval 100g, mozzarella 100g, mozzarella bocconcino 80g, gorgonzola 50g, sos de rosii 50g, rucola 30g, rosii cherry 30g

33 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 260.48kcal / 1090 kJ, Grasimi / Lipide 11.12g, Acizi grasi saturati 5.07g, Glucide/ Carbohidrati 26.36g, Zaharuri 2.92g, Fibre 1.48g, Proteine 14.18g, Sare 1.88g

## Pizza Prosciutto Crudo si Gorgonzola Mare

950 g

aluat integral pizza 300g, prosciutto crudo 120g, cascaval 100g, mozzarella bocconcino 100g, mozzarella 100g, gorgonzola 80g, rucola 50g, sos de rosii 50g, rosii cherry 50g

**36 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 256.47kcal / 1073 kJ, Grasimi / Lipide 11.97g, Acizi grasi saturati 5.76g, Glucide/ Carbohidrati 23.25g, Zaharuri 2.55g, Fibre 1.33g, Proteine 14.67g, Sare 1.96g

## Pizza Prosciutto Crudo si Gorgonzola Family

1690 g

aluat integral pizza 540g, prosciutto crudo 220g, cascaval 185g, mozzarella 185g, mozzarella bocconcino 180g, gorgonzola 100g, sos de rosii 100g, rosii cherry 100g, rucola 80g

**63 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 252.64kcal / 1057 kJ, Grasimi / Lipide 11.42g, Acizi grasi saturati 5.45g, Glucide/ Carbohidrati 23.53g, Zaharuri 2.61g, Fibre 1.37g, Proteine 14.46g, Sare 1.93g

## Pizza Imbiss Medie

710 g

aluat integral pizza 300g, muschi file 80g, salam italian porc 60g, sos de rosii 50g, cascaval 85g, salam uscat 40g, mozzarella 85g, porumb 30g, ciuperci taiate 30g, masline feliate 20g, parmezan 20g

**33 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 280.08kcal / 1172 kJ, Grasimi / Lipide 11.51g, Acizi grasi saturati 3.86g, Glucide/ Carbohidrati 31.67g, Zaharuri 3.88g, Fibre 1.77g, Proteine 12.58g, Sare 2.19g

## Pizza Imbiss Mare

860 g

aluat integral pizza 300g, muschi file 110g, salam italian 80g, salam uscat 60g, cascaval 50g, sos de rosii 50g, mozzarella 50g, porumb 40g, masline negre feliate 40g, parmezan 40g, ciuperci taiate 40g

**36 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 260.72kcal / 1091 kJ, Grasimi / Lipide 11.1g, Acizi grasi saturati 4.09g, Glucide/ Carbohidrati 27.05g, Zaharuri 3.29g, Fibre 1.5g, Proteine 13.02g, Sare 2g

## Pizza Imbiss Family

1520 g

aluat integral pizza 540g, muschi file 200g, salam italian 150g, sos de rosii 100g, salam uscat 100g, cascaval 85g, mozzarella 85g, porumb 70g, ciuperci taiate 70g, masline negre feliate 60g, parmezan 60g

**64 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 257.97kcal / 1079 kJ, Grasimi / Lipide 10.72g, Acizi grasi saturati 3.91g, Glucide/ Carbohidrati 27.37g, Zaharuri 3.36g, Fibre 1.54g, Proteine 12.91g, Sare 1.97g

## Pizza Capricciosa Medie

790 g

aluat integral pizza 300g, cascaval 85g, mozzarella 85g, sunculita taraneasca 80g, salam cu sunca 80g, sos de rosii 50g, rosii 30g, ceapa 30g, ciuperci taiate 30g, salam uscat 20g

**29 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 259.21kcal / 1085 kJ, Grasimi / Lipide 10.97g, Acizi grasi saturati 4.39g, Glucide/ Carbohidrati 27.95g, Zaharuri 3.45g, Fibre 1.58g, Proteine 12g, Sare 1.67g

## Pizza Capricciosa Mare

910 g

aluat integral pizza 300g, sunculita taraneasca 100g, cascaval 100g, mozzarella 100g, salam cu sunca 100g, sos de rosii 50g, ciuperci taiate 50g, rosii 40g, ceapa 40g, salam uscat 30g

**31 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 250.43kcal / 1048 kJ, Grasimi / Lipide 11.42g, Acizi grasi saturati 4.67g, Glucide/ Carbohidrati 24.67g, Zaharuri 3.14g, Fibre 1.4g, Proteine 12g, Sare 1.66g

## Pizza Capricciosa Family

1640 g

aluat integral pizza 540g, cascaval 185g, mozzarella 185g, sunculita taraneasca 180g, salam cu sunca 180g, sos de rosii 100g, ciuperci taiate 80g, rosii 70g, ceapa 70g, salam uscat 50g

**64 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 250.76kcal / 1049 kJ, Grasimi / Lipide 11.43g, Acizi grasi saturati 4.71g, Glucide/ Carbohidrati 24.67g, Zaharuri 3.15g, Fibre 1.41g, Proteine 12.05g, Sare 1.67g

## Pizza Suprema Medie

820 g

aluat integral pizza 300g, cascaval 85g, mozzarella 85g, salam cu sunca 80g, carnati de casa afumati 60g, sunculita taraneasca 50g, porumb 50g, sos de rosii 50g, masline negre feliate 30g, ciuperci taiate 30g

**29 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 256.14kcal / 1072 kJ, Grasimi / Lipide 10.67g, Acizi grasi saturati 4.18g, Glucide/ Carbohidrati 28g, Zaharuri 3.2g, Fibre 1.62g, Proteine 11.65g, Sare 1.68g

## Pizza Suprema Mare

1010 g

aluat integral pizza 300g, salam cu sunca 120g, cascaval 100g, mozzarella 100g, sunculita taraneasca 80g, porumb 80g, carnati de casa afumati 80g, masline negre feliate 50g, sos de rosii 50g, ciuperci taiate 50g

**33 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 242.72kcal / 1016 kJ, Grasimi / Lipide 11.07g, Acizi grasi saturati 4.38g, Glucide/ Carbohidrati 23.79g, Zaharuri 2.77g, Fibre 1.41g, Proteine 11.51g, Sare 1.67g

## Pizza Suprema Family

1720 g

aluat integral pizza 540g, salam cu sunca 200g, cascaval 185g, mozzarella 185g, sunculita taraneasca 130g, carnati de casa afumati 120g, porumb 100g, sos de rosii 100g, masline negre feliate 80g, ciuperci taiate 80g

**60 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 247.39kcal / 1035 kJ, Grasimi / Lipide 11.16g, Acizi grasi saturati 4.48g, Glucide/ Carbohidrati 24.53g, Zaharuri 2.84g, Fibre 1.42g, Proteine 11.74g, Sare 1.7g

## Pizza Florentina Medie

740 g

aluat integral pizza 300g, sunca pizza 100g, cascaval 85g, mozzarella 85g, muschi file 60g, sos de rosii 50g, masline negre feliate 30g, ciuperci taiate 30g

**29 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 241.54kcal / 1011 kJ, Grasimi / Lipide 8.06g, Acizi grasi saturati 3.24g, Glucide/ Carbohidrati 29.62g, Zaharuri 3.39g, Fibre 1.57g, Proteine 12.22g, Sare 1.88g

## Pizza Florentina Mare 860 g

aluat integral pizza 300g, sunca pizza 110g, muschi file 100g, cascaval 100g, mozzarella 100g, masline negre feliate 50g, sos de rosii 50g, ciuperci taiate 50g

**34 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 226.66kcal / 948 kJ, Grasimi / Lipide 8.01g, Acizi grasi saturati 3.3g, Glucide/ Carbohidrati 25.91g, Zaharuri 3.03g, Fibre 1.35g, Proteine 12.2g, Sare 1.93g

## Pizza Florentina Family 1540 g

aluat integral pizza 540g, sunca pizza 210g, mozzarella 185g, cascaval 185g, muschi file 160g, sos de rosii 100g, masline negre feliate 80g, ciuperci taiate 80g

**54 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 228.73kcal / 957 kJ, Grasimi / Lipide 8.14g, Acizi grasi saturati 3.4g, Glucide/ Carbohidrati 26.06g, Zaharuri 3.04g, Fibre 1.37g, Proteine 12.27g, Sare 1.92g

## Pizza Margueritta - Medie 520 g

aluat integral pizza 300g, cascaval 85g, mozzarella 85g, sos de rosii 50g

**19 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 302.47kcal / 1266 kJ, Grasimi / Lipide 9.7g, Acizi grasi saturati 4.09g, Glucide/ Carbohidrati 40.95g, Zaharuri 4.43g, Fibre 2.23g, Proteine 12.53g, Sare 1.71g

## Pizza Margueritta - Family 1010 g

aluat integral pizza 540g, cascaval 185g, mozzarella 185g, sos de rosii 100g

**39 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 298.73kcal / 1250 kJ, Grasimi / Lipide 10.27g, Acizi grasi saturati 4.58g, Glucide/ Carbohidrati 38.23g, Zaharuri 4.14g, Fibre 2.08g, Proteine 12.82g, Sare 1.73g

## Pizza Funghii - Medie 620 g

aluat integral pizza 300g, ciuperci taiate 100g, cascaval 85g, mozzarella 85g, sos de rosii 50g

**22 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 255.46kcal / 1069 kJ, Grasimi / Lipide 8.15g, Acizi grasi saturati 3.43g, Glucide/ Carbohidrati 34.41g, Zaharuri

3.72g, Fibre 1.87g, Proteine 10.88g, Sare 1.43g

## Pizza Funghii - Mare

670 g

aluat integral pizza 300g, ciuperci taiate 120g, cascaval 100g, mozzarella 100g, sos de rosii 50g

25 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 262.22kcal / 1097 kJ, Grasimi / Lipide 8.52g, Acizi grasi saturati 3.75g, Glucide/ Carbohidrati 31.94g, Zaharuri 3.44g, Fibre 1.73g, Proteine 10.98g, Sare 1.6g

## Pizza Funghii - Family

1180 g

aluat integral pizza 540g, cascaval 185g, mozzarella 185g, ciuperci taiate 170g, sos de rosii 100g

42 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 257.28kcal / 1076 kJ, Grasimi / Lipide 8.8g, Acizi grasi saturati 3.92g, Glucide/ Carbohidrati 32.78g, Zaharuri 3.55g, Fibre 1.78g, Proteine 11.31g, Sare 1.48g

## Pizza Vegetariana - Medie

700 g

aluat integral pizza 300g, cascaval 85g, mozzarella 85g, porumb 50g (produs / din produs congelat ), sos de rosii 50g, ciuperci taiate 40g, masline negre feliate 30g, rosii 30g, ceapa galbena 30g

23 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 241.76kcal / 1012 kJ, Grasimi / Lipide 7.77g, Acizi grasi saturati 3.11g, Glucide/ Carbohidrati 32.81g, Zaharuri 3.66g, Fibre 2.03g, Proteine 9.76g, Sare 1.39g

## Pizza Vegetariana - Mare

865 g

aluat integral pizza 300g, cascaval 100g, mozzarella 100g, porumb 80g (produs / din produs congelat ), ciuperci taiate 60g, masline negre feliate 50g, rosii 50g, sos de rosii 50g, ceapa galbena 40g, ardei 30g, oregano uscat 5g

28 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 216.07kcal / 904 kJ, Grasimi / Lipide 7.32g, Acizi grasi saturati 2.99g, Glucide/ Carbohidrati 28.36g, Zaharuri 3.27g, Fibre 2.11g, Proteine 8.84g, Sare 1.27g

## Pizza Vegetariana - Family

1455 g

aluat integral pizza 540g, cascaval 185g, mozzarella 185g, porumb 130g (produs / din produs congelat ), sos de rosii 100g, ciuperci taiate 100g, masline negre feliate 80g, ceapa galbena 60g, ardei 50g, sare de masa iodata 15g, oregano uscat 10g

45 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 230kcal / 962 kJ, Grasimi / Lipide 7.88g, Acizi grasi saturati 3.28g, Glucide/ Carbohidrati 29.88g, Zaharuri 3.32g, Fibre 2.17g, Proteine 9.5g, Sare 2.36g

## Pizza Sallami - Medie

660 g

aluat integral pizza 300g, salam taranesc cu sunca 120g, cascaval 85g, mozzarella 85g, sos de rosii 50g, salam uscat 20g

25 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 287.73kcal / 1204 kJ, Grasimi / Lipide 11.18g, Acizi grasi saturati 4.57g, Glucide/ Carbohidrati 32.49g, Zaharuri 3.63g, Fibre 1.76g, Proteine 14g, Sare 1.79g

## Pizza Sallami - Mare

810 g

aluat integral pizza 300g, salam taranesc cu sunca 180g, cascaval 100g, mozzarella 100g, sos de rosii 50g, ciuperci taiate 50g, salam uscat 30g

30 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 268.06kcal / 1122 kJ, Grasimi / Lipide 11.9g, Acizi grasi saturati 4.86g, Glucide/ Carbohidrati 27.21g, Zaharuri 2.94g, Fibre 1.74g, Proteine 12.53g, Sare 1.92g

## Pizza Sallami - Family

1440 g

aluat integral pizza 540g, salam taranesc cu sunca 300g, cascaval 185g, mozzarella 185g, sos de rosii 100g, ciuperci taiate 80g, salam uscat 50g

46 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 268.85kcal / 1125 kJ, Grasimi / Lipide 11.82g, Acizi grasi saturati 4.88g, Glucide/ Carbohidrati 27.56g, Zaharuri 3g, Fibre 1.75g, Proteine 12.54g, Sare 1.91g

## Pizza Pescado - Medie

680 g

aluat integral pizza 300g, conserva de ton bucati in suc propriu 100g, cascaval 85g, mozzarella 85g, sos de rosii 50g, masline negre feliate 30g, ceapa rosie 30g

**25 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 252.25kcal / 1055 kJ, Grasimi / Lipide 8.03g, Acizi grasi saturati 3.22g, Glucide/ Carbohidrati 32.04g, Zaharuri 3.39g, Fibre 1.8g, Proteine 12.45g, Sare 1.47g

## Pizza Pescado - Mare

695 g

aluat integral pizza 300g, conserva de ton bucati in suc propriu 140g, cascaval 100g, mozzarella 100g, masline negre feliate 50g, sos de rosii 5g

**30 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 264.04kcal / 1105 kJ, Grasimi / Lipide 9.09g, Acizi grasi saturati 3.74g, Glucide/ Carbohidrati 30.83g, Zaharuri 3.11g, Fibre 1.57g, Proteine 13.97g, Sare 1.55g

## Pizza Pescado - Family

1360 g

aluat integral pizza 540g, conserva de ton bucati in suc propriu 200g, cascaval 185g, mozzarella 185g, sos de rosii 100g, masline negre feliate 80g, ceapa rosie 70g

**47 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 245.05kcal / 1025 kJ, Grasimi / Lipide 8.4g, Acizi grasi saturati 3.52g, Glucide/ Carbohidrati 29.28g, Zaharuri 3.08g, Fibre 1.66g, Proteine 12.41g, Sare 1.49g

## Pizza Tofu - Medie

590 g

aluat integral pizza 300g, tofu 150g, praz 80g, salata verde 50g, marar 10g

**23 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 215.69kcal / 902 kJ, Grasimi / Lipide 4.14g, Acizi grasi saturati 0.16g, Glucide/ Carbohidrati 37.41g, Zaharuri 4.23g, Fibre 2.83g, Proteine 8.21g, Sare 0.8g

## Pizza Tofu - Mare

750 g

aluat integral pizza 300g, tofu 180g, praz 120g, smantana vegetala light, lichida 70g, salata verde 70g, marar 10g

**29 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 183.72kcal / 769 kJ, Grasimi / Lipide



3.82g, Acizi grasi saturati 0.23g, Glucide/ Carbohidrati 31.21g, Zaharuri 4.4g, Fibre 2.45g, Proteine 7.03g, Sare 0.65g

## Pizza Tofu - Family

1300 g

aluat integral pizza 540g, tofu 300g, praz 200g, smantana vegetala light, lichida 120g, salata verde 120g, marar 20g

49 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 187.97kcal / 786 kJ, Grasimi / Lipide 3.85g, Acizi grasi saturati 0.23g, Glucide/ Carbohidrati 32.14g, Zaharuri 4.48g, Fibre 2.48g, Proteine 7.1g, Sare 0.67g

## Pizza Prociutto - Medie

660 g

aluat integral pizza 300g, sunca 140g, cascaval 85g, mozzarella 85g, sos de rosii 50g

25 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 272.46kcal / 1140 kJ, Grasimi / Lipide 9.53g, Acizi grasi saturati 3.98g, Glucide/ Carbohidrati 32.64g, Zaharuri 3.87g, Fibre 1.76g, Proteine 13.28g, Sare 1.9g

## Pizza Prosciutto - Mare

720 g

aluat integral pizza 300g, sunca 170g, cascaval 100g, mozzarella 100g, sos de rosii 50g

30 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 271.42kcal / 1136 kJ, Grasimi / Lipide 10.51g, Acizi grasi saturati 4.66g, Glucide/ Carbohidrati 29.31g, Zaharuri 3.76g, Fibre 1.61g, Proteine 14.19g, Sare 1.87g

## Pizza Prosciutto - Family

1310 g

aluat integral pizza 540g, sunca 300g, cascaval 185g, mozzarella 185g, sos de rosii 100g

49 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 267.19kcal / 1118 kJ, Grasimi / Lipide 9.96g, Acizi grasi saturati 4.35g, Glucide/ Carbohidrati 29.89g, Zaharuri 3.6g, Fibre 1.61g, Proteine 13.58g, Sare 1.94g

## Pizza Taraneasca - Medie 820 g

aluat integral pizza 300g, cascaval 85g, mozzarella 85g, pastrama porc afumata 80g, salam taranesc cu sunca 80g, sos de rosii 50g, carnati de casa afumati 50g, ciuperci taiate 30g, ardei 20g, rosii 20g, salam uscat 20g

**27 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 250.93kcal / 1050 kJ, Grasimi / Lipide 10g, Acizi grasi saturati 4.01g, Glucide/ Carbohidrati 27.15g, Zaharuri 3.08g, Fibre 1.62g, Proteine 12.86g, Sare 1.79g

## Pizza Taraneasca - Mare 940 g

aluat integral pizza 300g, cascaval 100g, mozzarella 100g, salam taranesc 90g, pastrama porc afumata 90g, carnati de casa afumati 70g, sos de rosii 50g, ciuperci taiate 50g, ardei 30g, rosii 30g, salam uscat 30g

**30 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 246.2kcal / 1030 kJ, Grasimi / Lipide 11.01g, Acizi grasi saturati 4.58g, Glucide/ Carbohidrati 24.02g, Zaharuri 2.96g, Fibre 1.33g, Proteine 12.53g, Sare 1.72g

## Pizza Taraneasca - Family 1640 g

aluat integral pizza 540g, cascaval 185g, mozzarella 185g, pastrama porc afumata 150g, salam taranesc cu sunca 150g, sos de rosii 100g, carnati de casa afumati 100g, ciuperci taiate 80g, ardei 50g, rosii 50g, salam uscat 50g

**52 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 244.41kcal / 1023 kJ, Grasimi / Lipide 10.34g, Acizi grasi saturati 4.29g, Glucide/ Carbohidrati 24.78g, Zaharuri 2.86g, Fibre 1.5g, Proteine 12.74g, Sare 1.77g

## Pizza Hawaii - Medie 690 g

aluat integral pizza 300g, sunca 140g, cascaval 85g, mozzarella 85g, sos de rosii 50g, conserva de ananas 30g

**24 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 263.22kcal / 1101 kJ, Grasimi / Lipide 9.12g, Acizi grasi saturati 3.81g, Glucide/ Carbohidrati 31.9g, Zaharuri 4.35g, Fibre 1.71g, Proteine 12.72g, Sare 1.82g

## Pizza Hawaii - Mare

800 g

aluat integral pizza 300g, sunca 200g, cascaval 100g, mozzarella 100g, conserva de ananas 50g, sos de rosii 50g

**28 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 251.31kcal / 1051 kJ, Grasimi / Lipide 9.3g, Acizi grasi saturati 4.02g, Glucide/ Carbohidrati 28.17g, Zaharuri 4.26g, Fibre 1.49g, Proteine 12.9g, Sare 1.85g

## Pizza Hawaii - Family

1450 g

aluat integral pizza 540g, sunca 340g, cascaval 185g, mozzarella 185g, conserva de ananas 100g, sos de rosii 100g

**48 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 249.97kcal / 1046 kJ, Grasimi / Lipide 9.25g, Acizi grasi saturati 4.03g, Glucide/ Carbohidrati 28.13g, Zaharuri 4.33g, Fibre 1.5g, Proteine 12.74g, Sare 1.82g

## Pizza Quattro-Fromaggi - Medie

530 g

aluat integral pizza 300g, parmezan ras 60g, cascaval emmental 60g, cascaval 45g, mozzarella 45g, gorgonzola 20g

**27 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 353.35kcal / 1478 kJ, Grasimi / Lipide 14.42g, Acizi grasi saturati 6.64g, Glucide/ Carbohidrati 40.57g, Zaharuri 4.05g, Fibre 2.04g, Proteine 16.41g, Sare 1.91g

## Pizza Quattro-Fromaggi - Mare

570 g

aluat integral pizza 300g, parmezan ras 70g, cascaval emmental 70g, cascaval 50g, mozzarella 50g, gorgonzola 30g

**31 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 353.67kcal / 1480 kJ, Grasimi / Lipide 15.37g, Acizi grasi saturati 7.3g, Glucide/ Carbohidrati 38.06g, Zaharuri 3.77g, Fibre 1.89g, Proteine 16.95g, Sare 1.95g

## Pizza Quattro-Fromaggi - Family

1020 g

aluat integral pizza 540g, parmezan ras 130g, cascaval emmental 130g, cascaval 85g, mozzarella 85g, gorgonzola 50g

**55 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 354.64kcal / 1484 kJ, Grasimi / Lipide 15.37g, Acizi grasi saturati 7.28g, Glucide/ Carbohidrati 38.29g, Zaharuri 3.79g, Fibre 1.91g, Proteine 17g, Sare 1.95g

## Pizza Napolitana - Medie

740 g

aluat integral pizza 300g, sunca 90g, cascaval 85g, mozzarella 85g, salam sunca taranesc 70g, sos de rosii 50g, masline negre feliate 30g, ciuperci taiate 30g

**26 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 262.19kcal / 1097 kJ, Grasimi / Lipide 10.4g, Acizi grasi saturati 4.19g, Glucide/ Carbohidrati 29.64g, Zaharuri 3.48g, Fibre 1.57g, Proteine 11.94g, Sare 1.78g

## Pizza Napolitana - Mare

850 g

aluat integral pizza 300g, sunca 110g, cascaval 100g, mozzarella 100g, salam taranesc cu sunca 90g, masline negre feliate 50g, sos de rosii 50g, ciuperci taiate 50g

**30 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 244.63kcal / 1024 kJ, Grasimi / Lipide 9.74g, Acizi grasi saturati 4.01g, Glucide/ Carbohidrati 25.84g, Zaharuri 2.99g, Fibre 1.36g, Proteine 12.69g, Sare 1.77g

## Pizza Napolitana - Family

1530 g

aluat integral pizza 540g, sunca 200g, cascaval 185g, mozzarella 185g, salam taranesc cu sunca 160g, sos de rosii 100g, masline negre feliate 80g, ciuperci taiate 80g

**50 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 246.79kcal / 1033 kJ, Grasimi / Lipide 10.08g, Acizi grasi saturati 4.14g, Glucide/ Carbohidrati 26.09g, Zaharuri 2.98g, Fibre 1.52g, Proteine 12.13g, Sare 1.87g

## Pizza Mexicana - Medie

800 g

aluat integral pizza 300g, sunca 90g, cascaval 85g, mozzarella 85g, salam taranesc cu sunca 70g, sos de rosii 50g, mazare verde 40g, ciuperci taiate 40g, masline negre feliate 30g, chilli macinat 10g

**28 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 245.76kcal / 1028 kJ, Grasimi / Lipide 9.02g, Acizi grasi saturati 3.59g, Glucide/ Carbohidrati 28.23g, Zaharuri 3.78g, Fibre 1.74g, Proteine 12.25g, Sare 1.64g

## Pizza Mexicana - Mare

930 g

aluat integral pizza 300g, sunca 110g, cascaval 100g, mozzarella 100g, salam taranesc cu sunca 90g, ciuperci taiate 60g, masline negre feliate 50g, mazare verde 50g, sos de rosii 50g, chilli macinat 20g

**31 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 236.21kcal / 988 kJ, Grasimi / Lipide 9.29g, Acizi grasi saturati 3.73g, Glucide/ Carbohidrati 25.08g, Zaharuri 3.69g, Fibre 1.55g, Proteine 12.17g, Sare 1.62g

## Pizza Mexicana - Family

1560 g

aluat integral pizza 540g, sunca 200g, cascaval 185g, mozzarella 185g, salam taranesc cu sunca 150g, sos de rosii 100g, ciuperci taiate 100g, mazare verde 90g, masline negre feliate 80g, chilli macinat 30g

**53 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 252.85kcal / 1058 kJ, Grasimi / Lipide 10.14g, Acizi grasi saturati 4.09g, Glucide/ Carbohidrati 27.03g, Zaharuri 3.83g, Fibre 1.81g, Proteine 12.39g, Sare 1.82g

## Pizza Bolognese - Medie

770 g

aluat integral pizza 300g, sos extra bolognese 150g, cascaval 85g, mozzarella 85g, sos de rosii 50g, porumb 30g, ciuperci taiate 30g, ardei 20g, ceapa galbena 20g

**29 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 227.21kcal / 951 kJ, Grasimi / Lipide 7.23g, Acizi grasi saturati 3g, Glucide/ Carbohidrati 30.27g, Zaharuri 4.22g, Fibre 2.06g, Proteine 9.82g, Sare 1.45g

## Pizza Bolognese - Mare

930 g

aluat integral pizza 300g, sos extra bolognese 200g, cascaval 100g, mozzarella 100g, porumb 50g, sos de rosii 50g, ciuperci taiate 50g, ardei 40g, ceapa galbena 40g

**31 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 205.91kcal / 862 kJ, Grasimi / Lipide 6.85g, Acizi grasi saturati 2.95g, Glucide/ Carbohidrati 26.33g, Zaharuri 3.92g, Fibre 1.95g, Proteine 9.2g, Sare 1.35g

## Pizza Bolognese - Family

1590 g

aluat integral pizza 540g, sos extra bolognese 300g, cascaval 185g, mozzarella 185g, sos de rosii 100g, porumb 80g, ciuperci taiate 80g, ardei 60g, ceapa galbena 60g

55 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 214.36kcal / 897 kJ, Grasimi / Lipide 7.21g, Acizi grasi saturati 3.14g, Glucide/ Carbohidrati 27.27g, Zaharuri 3.9g, Fibre 1.95g, Proteine 9.56g, Sare 1.39g

## Pizza Pepperoni - Medie

730 g

aluat integral pizza 300g, salam picant 120g, cascaval 85g, mozzarella 85g, sos de rosii 50g, rosii taiate 30g, ceapa galbena 30g, masline negre feliate 20g, pepperoni 10g

29 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 264.58kcal / 1107 kJ, Grasimi / Lipide 10.52g, Acizi grasi saturati 4.21g, Glucide/ Carbohidrati 29.87g, Zaharuri 3.43g, Fibre 1.67g, Proteine 12.12g, Sare 1.72g

## Pizza Margueritta - Mare

550 g

aluat integral pizza 300g, cascaval 100g, mozzarella 100g, sos de rosii 50g

23 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 301.55kcal / 1262 kJ, Grasimi / Lipide 10.27g, Acizi grasi saturati 4.55g, Glucide/ Carbohidrati 38.91g, Zaharuri 4.19g, Fibre 2.11g, Proteine 12.88g, Sare 1.73g

## Pizza Pepperoni - Mare

860 g

aluat integral pizza 300g, salam picant 180g, cascaval 100g, mozzarella 100g, sos de rosii 50g, rosii 40g, ceapa galbena 40g, masline negre feliate 30g, pepperoni 20g

32 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 257.58kcal / 1078 kJ, Grasimi / Lipide 11.43g, Acizi grasi saturati 4.65g, Glucide/ Carbohidrati 25.71g, Zaharuri 3g, Fibre 1.49g, Proteine 12.39g, Sare 1.75g

## Pizza Pepperoni - Family 1530 g

aluat integral pizza 540g, salam picant 300g, cascaval 185g, mozzarella 185g, sos de rosii 100g, rosii taiate 70g, ceapa galbena 70g, masline negre feliate 50g, pepperoni 30g

**54 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 257.23kcal / 1076 kJ, Grasimi / Lipide 11.23g, Acizi grasi saturati 4.62g, Glucide/ Carbohidrati 26.25g, Zaharuri 3.05g, Fibre 1.46g, Proteine 12.33g, Sare 1.75g

## Pizza Prosciutto e Funghii - Medie 690 g

aluat integral pizza 300g, sunca 140g, cascaval 85g, mozzarella 85g, sos de rosii 50g, ciuperci taiate 30g

**29 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 261.09kcal / 1092 kJ, Grasimi / Lipide 9.12g, Acizi grasi saturati 3.81g, Glucide/ Carbohidrati 31.24g, Zaharuri 3.71g, Fibre 1.68g, Proteine 12.81g, Sare 1.82g

## Pizza Prosciutto e Funghii - Mare 770 g

aluat integral pizza 300g, sunca 170g, cascaval 100g, mozzarella 100g, sos de rosii 50g, ciuperci taiate 50g

**31 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 251.65kcal / 1053 kJ, Grasimi / Lipide 9.31g, Acizi grasi saturati 4.04g, Glucide/ Carbohidrati 28.21g, Zaharuri 3.39g, Fibre 1.51g, Proteine 12.9g, Sare 1.82g

## Pizza Prosciutto e Funghii - Family 1390 g

aluat integral pizza 540g, sunca 300g, cascaval 185g, mozzarella 185g, sos de rosii 100g, ciuperci taiate 80g

**55 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 252.44kcal / 1056 kJ, Grasimi / Lipide 9.39g, Acizi grasi saturati 4.1g, Glucide/ Carbohidrati 28.19g, Zaharuri 3.4g, Fibre 1.51g, Proteine 12.93g, Sare 1.83g

## Pizza Rodeo - Medie 920 g

aluat integral pizza 300g, mozzarella 185g, cascaval 85g, salam uscat 80g, carnati casa 60g, porumb 50g, bacon de porc afumat gatit 50g, sos de rosii 50g, ciuperci taiate 30g, masline negre feliate 20g, granule usturoi 10g

**29 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 306.35kcal / 1282 kJ, Grasimi /

Lipide 15.78g, Acizi grasi saturati 6.58g, Glucide/ Carbohidrati 26.6g, Zaharuri 2.91g, Fibre 1.54g, Proteine 13.98g, Sare 1.95g

## Pizza Rodeo - Mare

740 g

aluat integral pizza 300g, salam uscat 150g, cascaval 100g, mozzarella 100g, porumb 80g, bacon de porc afumat gatit 80g, carnati de casa afumati 80g, sos de rosii 50g, ciuperci taiate 50g, masline negre feliate 30g, granule usturoi 15g

31 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 422.73kcal / 1769 kJ, Grasimi / Lipide 22.81g, Acizi grasi saturati 8.59g, Glucide/ Carbohidrati 34.54g, Zaharuri 3.99g, Fibre 2.11g, Proteine 19.13g, Sare 2.9g

## Pizza Rodeo - Family

1710 g

aluat integral pizza 540g, salam uscat 200g, cascaval 185g, mozzarella 185g, porumb 130g, carnati de casa afumati 120g, bacon de porc afumat gatit 100g, sos de rosii 100g, ciuperci taiate 80g, masline negre feliate 50g, granule usturoi 20g

58 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 293.51kcal / 1228 kJ, Grasimi / Lipide 14.92g, Acizi grasi saturati 5.73g, Glucide/ Carbohidrati 26.18g, Zaharuri 3g, Fibre 1.59g, Proteine 13.12g, Sare 1.97g

## Pizza Delicia - Medie

710 g

aluat integral pizza 300g, cascaval 85g, mozzarella 85g, somon afumat 80g, sos de rosii 50g, masline negre feliate 30g, ceapa galbena 30g, rosii taiate 20g, ardei 20g, capere conservate 10g

28 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 251.86kcal / 1054 kJ, Grasimi / Lipide 8.59g, Acizi grasi saturati 3.46g, Glucide/ Carbohidrati 31.34g, Zaharuri 3.42g, Fibre 1.81g, Proteine 11.95g, Sare 1.66g

## Pizza Delicia - Mare

830 g

aluat integral pizza 300g, somon afumat 110g, cascaval 100g, mozzarella 100g, masline negre feliate 50g, sos de rosii 50g, ceapa galbena 40g, ardei 30g, rosii 30g, capere conservate 20g

30 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 236.85kcal / 991 kJ, Grasimi / Lipide 8.67g, Acizi grasi saturati 3.58g, Glucide/ Carbohidrati 27.49g, Zaharuri 2.99g, Fibre 1.67g, Proteine 11.82g, Sare 1.69g



## Pizza Delicia - Family

1490 g

aluat integral pizza 540g, somon afumat 200g, cascaval 185g, mozzarella 185g, sos de rosii 100g, masline negre feliate 80g, ceapa verde 70g, ardei 50g, rosii 50g, capere conservate 30g

**58 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 238.47kcal / 998 kJ, Grasimi / Lipide 8.77g, Acizi grasi saturati 3.67g, Glucide/ Carbohidrati 27.48g, Zaharuri 3.12g, Fibre 1.7g, Proteine 12.04g, Sare 1.68g

## Pizza Gallina Medie

790 g

aluat integral pizza 300g, piept de pui gatit fara piele 110g, cascaval 85g, mozzarella 85g, porumb 50g, sos de rosii 50g, sunca presata piept pui 30g, ciuperci taiate 30g, masline feliate 20g

**29 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 236.74kcal / 991 kJ, Grasimi / Lipide 7.22g, Acizi grasi saturati 2.73g, Glucide/ Carbohidrati 28.54g, Zaharuri 3.14g, Fibre 1.72g, Proteine 13.36g, Sare 1.21g

## Pizza Gallina Mare

860 g

aluat integral pizza 300g, piept de pui gatit fara piele 140g, cascaval 100g, mozzarella 100g, porumb 50g, sos de rosii 50g, ciuperci taiate 50g, sunca presata piept pui 40g, masline feliate 30g

**32 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 236.12kcal / 988 kJ, Grasimi / Lipide 7.75g, Acizi grasi saturati 3.09g, Glucide/ Carbohidrati 26.48g, Zaharuri 2.92g, Fibre 1.61g, Proteine 14.42g, Sare 1.34g

## Pizza Gallina Family

1530 g

aluat integral pizza 540g, piept de pui gatit fara piele 220g, cascaval 185g, mozzarella 185g, porumb 100g, sos de rosii 100g, ciuperci taiate 80g, sunca presata piept pui 70g, masline negre feliate 50g

**56 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 236.88kcal / 991 kJ, Grasimi / Lipide 7.71g, Acizi grasi saturati 3.23g, Glucide/ Carbohidrati 26.98g, Zaharuri 2.99g, Fibre 1.66g, Proteine 14.06g, Sare 1.37g

## Pizza Quattro-Staggione Medie

775 g

aluat integral pizza 300g, cascaval 85g, mozzarella 85g, sos de rosii 50g, sunca pizza 40g, sunculita taraneasca 30g, salam taranesc cu sunca 30g, carnati de casa afumati 30g, pastrama porc 30g, ciuperci taiate 30g, porumb 20g, mazare verde 20g, masline feliate 20g, granule usturoi 5g

30 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 252.7kcal / 1057 kJ, Grasimi / Lipide 9.54g, Acizi grasi saturati 3.76g, Glucide/ Carbohidrati 29.52g, Zaharuri 3.44g, Fibre 1.79g, Proteine 12.04g, Sare 1.66g

## Pizza Quattro-Staggione Mare

980 g

aluat integral pizza 300g, cascaval 100g, mozzarella 100g, sunculita taraneasca 60g, carnati de casa afumati 60g, pastrama porc 60g, sunca pizza 50g, sos de rosii 50g, salam taranesc cu sunca 50g, ciuperci taiate 50g, porumb 30g, masline negre feliate 30g, mazare verde 30g, granule usturoi 10g

36 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 238.35kcal / 997 kJ, Grasimi / Lipide 10.08g, Acizi grasi saturati 4.13g, Glucide/ Carbohidrati 24.65g, Zaharuri 2.96g, Fibre 1.62g, Proteine 11.93g, Sare 1.72g

## Pizza Quattro-Staggione Family

1700 g

aluat integral pizza 540g, cascaval 185g, mozzarella 185g, sos de rosii 100g, sunca pizza 90g, sunculita taraneasca 90g, carnati de casa afumati 90g, pastrama porc afumata 90g, salam taranesc cu sunca 80g, ciuperci taiate 80g, porumb 50g, mazare verde 50g, masline feliate 50g, granule usturoi 20g

58 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 238.61kcal / 998 kJ, Grasimi / Lipide 9.61g, Acizi grasi saturati 3.9g, Glucide/ Carbohidrati 25.42g, Zaharuri 3.04g, Fibre 1.57g, Proteine 12.57g, Sare 1.64g

## Aperitiv

### Bruschette cu hribi si maozarella

257 g

paine ciabatta 80g, mozzarella 80g, hribi cuburi 50g, ulei de masline extra virgin 20g, usturoi crud 10g, patrunjel verde 10g, sare de masa 5g, piper negru 2g

21 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 204.33kcal / 855 kJ, Grasimi / Lipide 6.27g, Acizi grasi saturati 5.12g, Glucide/ Carbohidrati 19.73g, Zaharuri 0.14g, Fibre 1.69g, Proteine 10.56g, Sare 2.93g

### Bruschette cu rosii

430 g

rosii 250g, paine integrala 150g, ulei de masline extra virgin 20g, sare de masa 5g, busuioc 5g

17 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 99.38kcal / 416 kJ, Grasimi / Lipide 1.36g, Acizi grasi saturati 0.99g, Glucide/ Carbohidrati 17.33g, Zaharuri 3.07g, Fibre 2.79g, Proteine 4.84g, Sare 1.53g

### Bruschette cu ciuperci

250 g

paine integrala 150g, ciuperci champignon gatite 100g

19 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 163.6kcal / 685 kJ, Grasimi / Lipide 2.3g, Acizi grasi saturati 0.46g, Glucide/ Carbohidrati 27.49g, Zaharuri 3.64g, Fibre 4.08g, Proteine 8.92g, Sare 0.68g

### Bruschette cu prosciutto crudo

320 g

paine integrala 150g, prosciutto crudo 70g, rosii cherry 50g, rucola 30g, ulei de masline extra virgin 20g

22 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 225.94kcal / 945 kJ, Grasimi / Lipide 10.16g, Acizi grasi saturati 2.2g, Glucide/ Carbohidrati 21.3g, Zaharuri 2.29g, Fibre 3.14g, Proteine 12.16g, Sare 1.63g

### Bruschette cu prosciutto crudo hribi si mozzarella

150 g

paine integrala 150g

1 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 254kcal / 1063 kJ, Grasimi / Lipide 3.55g, Acizi grasi saturati 0.73g, Glucide/ Carbohidrati 43.1g, Zaharuri 4.41g, Fibre 6g, Proteine 12.3g, Sare 1.13g

## Lipie cu humus 550 g

aluat integral pizza 300g, humus 250g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 276.09kcal / 1155 kJ, Grasimi / Lipide 8.61g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 43.54g, Zaharuri 5.52g, Fibre 3.6g, Proteine 7.46g, Sare 1.07g

**20 Lei**

## Lipie cu sos guacamole de avocado 550 g

aluat integral pizza 300g, guacamole cu rosii 250g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 260.64kcal / 1091 kJ, Grasimi / Lipide 8.88g, Acizi grasi saturati 0.86g, Glucide/ Carbohidrati 40.71g, Zaharuri 4.29g, Fibre 4.74g, Proteine 6.69g, Sare 1.19g

**22 Lei**

## Baghete cu sunca 500 g

aluat integral pizza 300g, sunca pizza 100g, cascaval 50g, mozzarella 50g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 294.9kcal / 1234 kJ, Grasimi / Lipide 8.31g, Acizi grasi saturati 2.9g, Glucide/ Carbohidrati 42.01g, Zaharuri 4.4g, Fibre 2.16g, Proteine 13.05g, Sare 1.82g

**28 Lei**

## Baghete picante 500 g

aluat integral pizza 300g, salam picant 100g, cascaval 50g, mozzarella 50g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 315.1kcal / 1318 kJ, Grasimi / Lipide 10.5g, Acizi grasi saturati 3.73g, Glucide/ Carbohidrati 41.44g, Zaharuri 4.47g, Fibre 2.16g, Proteine 13.65g, Sare 1.81g

**28 Lei**

## Baghete Quattro Fromaggi 420 g

aluat integral pizza 300g, cascaval 35g, mozzarella 35g, cascaval emmental 20g, parmezan 20g, gorgonzola 10g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 349.24kcal / 1461 kJ, Grasimi / Lipide 11.21g, Acizi grasi saturati 4.8g, Glucide/ Carbohidrati 49.24g, Zaharuri 5.17g, Fibre 2.57g, Proteine 13.82g, Sare 1.69g

**30 Lei**

## Baghete Quattro Fromaggi cu Sunca

500 g

aluat integral pizza 300g, sunca 100g, cascaval 35g, mozzarella 35g, cascaval emmental 20g, gorgonzola 10g

**32 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 308.23kcal / 1290 kJ, Grasimi / Lipide 9.74g, Acizi grasi saturati 3.56g, Glucide/ Carbohidrati 41.66g, Zaharuri 4.64g, Fibre 2.16g, Proteine 13.77g, Sare 1.83g

## Mic dejun

### Ochiuri

120 g

oua clasa I 100g, ulei de floarea soarelui 20g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 247.5kcal / 1036 kJ, Grasimi / Lipide 22.37g, Acizi grasi saturati 3.53g, Glucide/ Carbohidrati 0.5g, Zaharuri 0.5g, Fibre 0g, Proteine 10.17g, Sare 0.33g

**10 Lei**

### Omleta cu ciuperci

155 g

oua clasa I 100g, ciuperci taiate 30g, ulei de floarea soarelui 20g, sare de masa 5g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 193.74kcal / 811 kJ, Grasimi / Lipide 17.34g, Acizi grasi saturati 2.73g, Glucide/ Carbohidrati 0.46g, Zaharuri 0.39g, Fibre 0g, Proteine 8.32g, Sare 3.39g

**13 Lei**

### Omleta cu sunca si ciuperci

215 g

oua clasa I 100g, sunca 60g, ciuperci taiate 30g, ulei de floarea soarelui 20g, sare de masa 5g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 184.6kcal / 772 kJ, Grasimi / Lipide 14.99g, Acizi grasi saturati 2.96g, Glucide/ Carbohidrati 0.83g, Zaharuri 0.78g, Fibre 0g, Proteine 10.49g, Sare 3.18g

**15 Lei**

### Omleta cu mozzarella

185 g

oua clasa I 100g, mozzarella 60g, ulei de floarea soarelui 20g, sare de masa 5g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 252.97kcal / 1058 kJ, Grasimi / Lipide 20.67g, Acizi grasi saturati 6.34g, Glucide/ Carbohidrati 2.59g, Zaharuri 0.32g, Fibre 0g, Proteine 13.08g, Sare 3.49g

**15 Lei**

## Omleta cu bacon

185 g

oua clasa I 100g, bucatele de bacon 60g, ulei floarea soarelui 20g, sare de masa 5g

14 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 324kcal / 1356 kJ, Grasimi / Lipide 24.35g, Acizi grasi saturati 4g, Glucide/ Carbohidrati 9.6g, Zaharuri 0.32g, Fibre 3.31g, Proteine 16.97g, Sare 4.28g

## Mic dejun Imbiss

565 g

oua clasa I 100g, cartofi prajiti 100g, paine integrala 80g, sunca 60g, cascaval 50g, castraveti cruzi 40g, ardei 40g, rosii 40g, ciuperci taiate 30g, ulei de floarea soarelui 20g, sare de masa 5g

22 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 175.06kcal / 732 kJ, Grasimi / Lipide 10.63g, Acizi grasi saturati 2.7g, Glucide/ Carbohidrati 11.42g, Zaharuri 1.5g, Fibre 1.42g, Proteine 7.93g, Sare 1.72g

## Mic dejun traditional

525 g

oua clasa I 100g, bucatele de bacon 80g, paine integrala 80g, telemea 50g, castraveti cruzi 40g, ardei 40g, rosii 40g, smantana 20% 40g, ceapa 30g, ulei de floarea soarelui 20g, sare de masa 5g

24 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 213kcal / 891 kJ, Grasimi / Lipide 12.93g, Acizi grasi saturati 4.22g, Glucide/ Carbohidrati 12.63g, Zaharuri 1.94g, Fibre 2.83g, Proteine 11.15g, Sare 2.19g

## Mic dejun Englezesc

510 g

cabanos 150g, oua clasa I 100g, rosii 100g, paine integrala 80g, fasole alba 80g

26 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 154.59kcal / 647 kJ, Grasimi / Lipide 8.32g, Acizi grasi saturati 3.06g, Glucide/ Carbohidrati 9.67g, Zaharuri 1.52g, Fibre 2.16g, Proteine 9.88g, Sare 0.94g

## Mic dejun Romanesc

470 g

oua clasa I 100g, paine integrala 80g, sunculita taraneasca 60g, muschi file 60g, telemea 50g, castraveti cruzi 40g, ardei 40g, rosii 40g

29 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 145.68kcal / 610 kJ, Grasimi / Lipide

7.27g, Acizi grasi saturati 3.75g, Glucide/ Carbohidrati 9.27g, Zaharuri 2.17g, Fibre 1.32g, Proteine 10.79g, Sare 1.37g

## Fel principal

### Ceafa de porc la gratar

200 g

ceafa de porc gatita 200g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 290kcal / 1213 kJ, Grasimi / Lipide 21.2g, Acizi grasi saturati 7.8g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 23.1g, Sare 0.98g

19 Lei

### Cotlet de porc la gratar

200 g

cotlet de porc fript 200g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 147kcal / 615 kJ, Grasimi / Lipide 3.96g, Acizi grasi saturati 1.36g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 26g, Sare 0.14g

19 Lei

### Snitel de porc pane sau parizian

150 g

schnitzel 150g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 245kcal / 1025 kJ, Grasimi / Lipide 13.8g, Acizi grasi saturati 1.6g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0.2g, Fibre 3.3g, Proteine 11g, Sare 1.2g

19 Lei

### Muschi vita per 100 gr

100 g

muschi de vita gatit fara adaos 100g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 211kcal / 883 kJ, Grasimi / Lipide 8.91g, Acizi grasi saturati 3.52g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 30.5g, Sare 0.14g

22 Lei

### Snitel de pui pane sau parizian

150 g

snitel pui 150g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 235kcal / 983 kJ, Grasimi / Lipide 8.2g, Acizi grasi saturati 0.9g, Glucide/ Carbohidrati 25.4g, Zaharuri 0.6g, Fibre 0g, Proteine 14.5g, Sare 1g

20 Lei

## Piept de pui grill

140 g

piept de pui gatit fara piele 140g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 166kcal / 695 kJ, Grasimi / Lipide 3.24g, Acizi grasi saturati 1.01g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 32.1g, Sare 0.11g

18 Lei

## Aripioare de pui crispy

200 g

aripioare de pui crispy 300g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 357kcal / 1494 kJ, Grasimi / Lipide 22.5g, Acizi grasi saturati 5.7g, Glucide/ Carbohidrati 15g, Zaharuri 0.3g, Fibre 0g, Proteine 24g, Sare 3.47g

20 Lei

## Pulpe de pui fara os la gratar

200 g

pulpe de pui, gatite 200g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 234kcal / 979 kJ, Grasimi / Lipide 13.8g, Acizi grasi saturati 4.35g, Glucide/ Carbohidrati 5.27g, Zaharuri 0.02g, Fibre 0.2g, Proteine 20.8g, Sare 1.45g

22 Lei

## Somon rondele le gratar

200 g

somon gatit 200g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 189kcal / 791 kJ, Grasimi / Lipide 9.15g, Acizi grasi saturati 1.51g, Glucide/ Carbohidrati 0.1g, Zaharuri 0.04g, Fibre 0g, Proteine 25.1g, Sare 1.01g

32 Lei

## Mamaliga traditionala

450 g

mamaliga (apa, malai, sare iodata) 250g, cascaval 100g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 162.67kcal / 681 kJ, Grasimi / Lipide 9.73g, Acizi grasi saturati 5.56g, Glucide/ Carbohidrati 7.56g, Zaharuri 0g, Fibre 0.44g, Proteine 8.84g, Sare 1.37g

21 Lei

## Snitel vegetal

150 g

vegetarian nuggets bucati pane cu soia 150g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 215kcal / 900 kJ, Grasimi / Lipide

12 Lei



10.2g, Acizi grasi saturati 0.7g, Glucide/ Carbohidrati 15g, Zaharuri 0.7g, Fibre 5.7g, Proteine 13.1g, Sare 1g

## Cascaval pane 200 g

cascaval 150g, pesmet 40g, ulei de floarea soarelui 10g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 334.7kcal / 1400 kJ, Grasimi / Lipide 21.33g, Acizi grasi saturati 10.11g, Glucide/ Carbohidrati 15.6g, Zaharuri 0.42g, Fibre 0g, Proteine 15.83g, Sare 2.03g

**22 Lei**

## Placinta cu cascaval 250 g

aluat integral pizza 200g, cascaval 50g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 342.8kcal / 1434 kJ, Grasimi / Lipide 8.57g, Acizi grasi saturati 2.5g, Glucide/ Carbohidrati 54.32g, Zaharuri 5.71g, Fibre 2.88g, Proteine 12.14g, Sare 1.7g

**22 Lei**

## Garnituri

### Cartofi prajiti 200 g

cartofi prajiti 200g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 224kcal / 937 kJ, Grasimi / Lipide 14.1g, Acizi grasi saturati 2.01g, Glucide/ Carbohidrati 23.2g, Zaharuri 0.34g, Fibre 1.8g, Proteine 2.5g, Sare 0.74g

**12 Lei**

### Cartofi prajiti cu cascaval 220 g

cartofi prajiti 200g, cascaval 20g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 229.64kcal / 961 kJ, Grasimi / Lipide 14.76g, Acizi grasi saturati 2.96g, Glucide/ Carbohidrati 21.09g, Zaharuri 0.31g, Fibre 1.64g, Proteine 3.9g, Sare 0.89g

**14 Lei**

### Cartofi Wedges in coaja 200 g

cartofi spicy wedges 200g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 149kcal / 623 kJ, Grasimi / Lipide 5g, Acizi grasi saturati 0.6g, Glucide/ Carbohidrati 22g, Zaharuri 0.5g, Fibre 3g, Proteine 2.5g, Sare 0.6g

**14 Lei**

<p><b>Cartofi piure</b></p> <p>piure de cartofi cu unt si lapte 200g</p> <p><b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :</b> Energie 113kcal / 473 kJ, Grasimi / Lipide 4.22g, Acizi grasi saturati 2.61g, Glucide/ Carbohidrati 16.8g, Zaharuri 1.43g, Fibre 1.5g, Proteine 1.86g, Sare 0.8g</p>	<p>200 g</p> <p><b>12 Lei</b></p>
<p><b>Cartofi gratinati</b></p> <p>cartofi gratinati 200g</p> <p><b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :</b> Energie 129kcal / 540 kJ, Grasimi / Lipide 4.8g, Acizi grasi saturati 2.4g, Glucide/ Carbohidrati 17g, Zaharuri 1g, Fibre 0g, Proteine 3.6g, Sare 0.85g</p>	<p>200 g</p> <p><b>16 Lei</b></p>
<p><b>Cartofi rondele la cuptor</b></p> <p>chipsuri din cartofi coapte, simple 200g</p> <p><b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :</b> Energie 469kcal / 1962 kJ, Grasimi / Lipide 18.2g, Acizi grasi saturati 2.63g, Glucide/ Carbohidrati 71.4g, Zaharuri 5.01g, Fibre 4.8g, Proteine 5g, Sare 1.34g</p>	<p>200 g</p> <p><b>16 Lei</b></p>
<p><b>Orez cu ciuperci</b></p> <p>amestec de legume congelate cu ciuperci si orez 200g (produs / din produs congelat )</p> <p><b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :</b> Energie 435.55kcal / 1822 kJ, Grasimi / Lipide 4.2g, Acizi grasi saturati 0.56g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 30.64g, Fibre 0g, Proteine 26.1g, Sare 0.84g</p>	<p>200 g</p> <p><b>13 Lei</b></p>
<p><b>Orez cu ciuperci si legume</b></p> <p>amestec de legume congelate cu ciuperci si orez 200g (produs / din produs congelat )</p> <p><b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :</b> Energie 435.55kcal / 1822 kJ, Grasimi / Lipide 4.2g, Acizi grasi saturati 0.56g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 30.64g, Fibre 0g, Proteine 26.1g, Sare 0.84g</p>	<p>200 g</p> <p><b>14 Lei</b></p>

## Legume asortate la gratar 200 g

amestec de legume stir fry 200g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 43.47kcal / 182 kJ, Grasimi / Lipide 0.35g, Acizi grasi saturati 0.35g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 2.31g, Fibre 0g, Proteine 1.8g, Sare 0.06g

**18 Lei**

## Broccoli cu morcov baby 200 g

amestec legume cu broccoli 200g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 47kcal / 197 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 2.42g, Fibre 0g, Proteine 1.94g, Sare 0.09g

**18 Lei**

## Mamaliga simpla 200 g

mamaliga (apa, malai, sare iodata) 200g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 64kcal / 268 kJ, Grasimi / Lipide 0.4g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 13.6g, Zaharuri 0g, Fibre 0.8g, Proteine 1.6g, Sare 0.54g

**12 Lei**

## Fast-food

## Bocadillo cu jambon 540 g

jambon feliat 200g, chifla din faina integrala 150g, cascaval 60g, rosii 50g, sos tzatziki 50g, ardei 30g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 228.65kcal / 957 kJ, Grasimi / Lipide 12.94g, Acizi grasi saturati 4.11g, Glucide/ Carbohidrati 15.02g, Zaharuri 3.77g, Fibre 0.85g, Proteine 12.52g, Sare 2.25g

**22 Lei**

## Bocadillo cu peste 431 g

ton maruntit in ulei vegetal si suc propriu 180g, chifla din faina integrala 150g, masline negre feliate 30g, ardei 30g, ceapa rosie 20g, capere conservate 20g, piper negru 1g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 153.2kcal / 641 kJ, Grasimi / Lipide 3.28g, Acizi grasi saturati 0.73g, Glucide/ Carbohidrati 17.81g, Zaharuri 3.47g, Fibre 1.23g, Proteine 13.14g, Sare 1.17g

**23 Lei**

## Bocadillo cu ceafa la gratar 510 g

ceafa de porc gatita 200g, chifla din faina integrala 150g, mozzarella 60g, ceapa 50g, sos hamburger 50g

**24 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 269.31kcal / 1127 kJ, Grasimi / Lipide 15.84g, Acizi grasi saturati 5.35g, Glucide/ Carbohidrati 16.49g, Zaharuri 3.98g, Fibre 0.87g, Proteine 14.29g, Sare 1.17g

## Toast cu salam 300 g

paine integrala 140g, salam taranesc cu sunca 80g, cascaval 60g, crema cu unt 65% 20g

**14 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 269.53kcal / 1128 kJ, Grasimi / Lipide 14.26g, Acizi grasi saturati 6.65g, Glucide/ Carbohidrati 20.82g, Zaharuri 2.08g, Fibre 3.17g, Proteine 12.9g, Sare 1.72g

## Toast cu sunca 300 g

paine integrala 140g, sunca 80g, cascaval 60g, crema cu unt 65% 20g

**15 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 258.6kcal / 1082 kJ, Grasimi / Lipide 12.65g, Acizi grasi saturati 6.15g, Glucide/ Carbohidrati 20.59g, Zaharuri 2.53g, Fibre 2.8g, Proteine 13.63g, Sare 1.71g

## Ciabatta cu sunca 240 g

sunca 80g, paine ciabatta 80g, cascaval 40g, ardei 20g, salata iceberg 20g

**12 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 182.33kcal / 763 kJ, Grasimi / Lipide 6.83g, Acizi grasi saturati 3.28g, Glucide/ Carbohidrati 16.9g, Zaharuri 1.01g, Fibre 1.28g, Proteine 12.13g, Sare 1.72g

## Burger American cu vita sau pui 550 g

chiftea la gratar din vita tocata, congelata 140g, cartofi prajiti 100g, chifla burger cu seminte 80g, sos hamburger 50g, bacon de porc, gatit 40g, rosii 30g, salata iceberg 30g, hochland branza topita felii cedar 30g, sos barbeque 30g, ceapa rosie 20g

**25 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 255.99kcal / 1071 kJ, Grasimi / Lipide 16.41g, Acizi grasi saturati 4.73g, Glucide/ Carbohidrati 15.29g, Zaharuri

3.58g, Fibre 0.6g, Proteine 11.43g, Sare 1.13g

## Hamburger Imbiss cu vita sau pui

540 g

hamburger vita 140g, cartofi prajiti 100g, sos usturoi 80g, chifla pentru burger 80g, oua clasa I 60g, rosii 30g, salata iceberg 30g, ciuperci taiate 20g

21 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 210.74kcal / 882 kJ, Grasimi / Lipide 13.33g, Acizi grasi saturati 3.31g, Glucide/ Carbohidrati 14.32g, Zaharuri 2.5g, Fibre 0.73g, Proteine 8.27g, Sare 0.99g

## Hamburger cu vita sau pui

570 g

hamburger clasic 140g, cartofi prajiti 100g, chifla alba simpla 80g, ketchup dulce 50g, sos de usturoi 50g, varza cruda 50g, sos maioneza 50g, sos hamburger 50g

19 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 284.33kcal / 1190 kJ, Grasimi / Lipide 21.86g, Acizi grasi saturati 6.37g, Glucide/ Carbohidrati 17.99g, Zaharuri 3.78g, Fibre 0.74g, Proteine 3.76g, Sare 1.45g

## Cheeseburger cu vita su pui

600 g

hamburger clasic 140g, cartofi prajiti 100g, chifla pentru burger 80g, sos maioneza 50g, ketchup dulce 50g, varza cruda 50g, sos usturoi 50g, sos hamburger 50g, cascaval 30g

20 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 269.15kcal / 1126 kJ, Grasimi / Lipide 19.18g, Acizi grasi saturati 3.25g, Glucide/ Carbohidrati 18.13g, Zaharuri 5.05g, Fibre 0.81g, Proteine 5.44g, Sare 1.58g

## Cheeseeggburger cu vita sau pui

660 g

hamburger 140g, cartofi prajiti 100g, chifla pentru burger 80g, varza cruda 60g, oua clasa I 60g, ketchup dulce 50g, sos usturoi 50g, sos hamburger 50g, sos maioneza 40g, cascaval 30g

23 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 249.94kcal / 1046 kJ, Grasimi / Lipide 17.01g, Acizi grasi saturati 3.5g, Glucide/ Carbohidrati 17.09g, Zaharuri 5.21g, Fibre 1.07g, Proteine 6.73g, Sare 1.08g

## Cheeseeggburger Imbiss cu vita sau pui

560 g

hamburger 140g, cartofi prajiti 100g, chifla pentru burger 80g, sos de usturoi 60g, oua clasa I 50g, ciuperci taiate 40g, cascaval 30g, rosii 30g, salata iceberg 30g

25 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 243.62kcal / 1019 kJ, Grasimi / Lipide 16.84g, Acizi grasi saturati 7.8g, Glucide/ Carbohidrati 15.54g, Zaharuri 2.3g, Fibre 1.08g, Proteine 7.78g, Sare 0.81g

## Eggburger

480 g

cartofi prajiti 100g, chifla pentru burger 80g, varza cruda 60g, oua clasa I 50g, sos usturoi 50g, sos hamburger 50g, ketchup dulce 50g, sos maioneza 40g

18 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 248.5kcal / 1040 kJ, Grasimi / Lipide 17.29g, Acizi grasi saturati 2.29g, Glucide/ Carbohidrati 19.16g, Zaharuri 5.92g, Fibre 1.09g, Proteine 3.88g, Sare 1.12g

## Hamburger vegetal

440 g

vegetarian nuggets bucati pane cu soia 100g, cartofi prajiti 100g, chifla pentru burger 80g, sos vegetarian 50g, ketchup dulce 50g, salata iceberg 30g, castraveti murati 20g, ceapa rosie 10g

18 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 180.8kcal / 756 kJ, Grasimi / Lipide 7.42g, Acizi grasi saturati 1.34g, Glucide/ Carbohidrati 21.98g, Zaharuri 4.54g, Fibre 2.32g, Proteine 6.03g, Sare 1.02g

## Hot-dog cu crenvusti

550 g

crenvursti de porc 120g, cartofi prajiti 100g, chifla alba hot dog 80g, varza cruda 60g, ketchup dulce 50g, sos de usturoi 50g, sos hamburger 50g, sos maioneza 40g

18 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 289.38kcal / 1211 kJ, Grasimi / Lipide 22.55g, Acizi grasi saturati 7.34g, Glucide/ Carbohidrati 16.83g, Zaharuri 4.76g, Fibre 0.94g, Proteine 4.94g, Sare 1.32g

## Hot-dog cu cabanos

570 g

cabanos 140g, cartofi prajiti 100g, chifla alba hot dog 80g, varza cruda 60g, sos usturoi 50g, sos hamburger 50g, ketchup dulce 50g, sos maioneza 40g

22 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 255.9kcal / 1071 kJ, Grasimi / Lipide 18.54g, Acizi grasi saturati 3.64g, Glucide/ Carbohidrati 16.2g, Zaharuri 5.06g, Fibre 0.92g, Proteine 5.9g, Sare 1.4g

## Kebab

690 g

piept de pui gatit fara piele 200g, chifla kebab cu susan 160g, sos usturoi 100g, cartofi prajiti 80g, salata iceberg 50g, sos tzatziki 50g, castraveti murati 30g, varza rosie 20g

26 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 220.15kcal / 921 kJ, Grasimi / Lipide 11.32g, Acizi grasi saturati 1.43g, Glucide/ Carbohidrati 16.8g, Zaharuri 2.08g, Fibre 0.41g, Proteine 11.98g, Sare 1g

## Shaorma la lipie medie

480 g

piept de pui gatit fara piele 160g, lipie 140g, cartofi prajiti 60g, sos de usturoi 60g, sos tzatziki 30g, salata iceberg 20g, castraveti murati 10g

19 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 265.23kcal / 1110 kJ, Grasimi / Lipide 14.03g, Acizi grasi saturati 6.53g, Glucide/ Carbohidrati 20.47g, Zaharuri 0.82g, Fibre 0.97g, Proteine 13.91g, Sare 0.86g

## Shaorma la lipie mare

600 g

piept de pui gatit fara piele 180g, lipie 160g, cartofi prajiti 80g, sos de usturoi 80g, sos tzatziki 50g, salata iceberg 30g, castraveti murati 20g

22 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 266.57kcal / 1115 kJ, Grasimi / Lipide 15.19g, Acizi grasi saturati 6.94g, Glucide/ Carbohidrati 19.59g, Zaharuri 0.91g, Fibre 0.95g, Proteine 12.67g, Sare 0.91g

## Shaorma la farfurie

600 g

piept de pui gatit fara piele 180g, cartofi prajiti 150g, lipie 100g, sos usturoi 50g, sos tzatziki 50g, salata iceberg 30g, varza rosie 20g, castraveti murati 20g

**24 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 208.9kcal / 874 kJ, Grasimi / Lipide 9.97g, Acizi grasi saturati 1.33g, Glucide/ Carbohidrati 17.28g, Zaharuri 1.46g, Fibre 0.99g, Proteine 11.97g, Sare 0.87g

## Ciorbe/Supe

### Ciorba de burta

450 g

apa 225g, burta gatita 100g, smantana 20% 50g, lapte consum 3,5% 40g, morcovi extrafini 10g, oua clasa I 9g, usturoi crud 5g, sare de masa 4g, faina alba de grau superioara 000 3g, ceapa 3g, telina radacina 3g, foi dafin 1g

**12 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 56.18kcal / 235 kJ, Grasimi / Lipide 3.62g, Acizi grasi saturati 2.08g, Glucide/ Carbohidrati 1.99g, Zaharuri 0.49g, Fibre 0.16g, Proteine 3.84g, Sare 1.14g

### Ciorba taraneasca cu vita - porc sau ciuperci

433 g

apa 250g, carne de manzat, carne slaba 60g, cartofi cruzi 30g, ciuperci champignon gatite 20g, varza cruda 15g, morcov crud 12g, mazare verde 10g, fasole verde 10g, sos de rosii 6g, ceapa 5g, ardei 4g, telina radacina 4g, ulei de floarea soarelui 3g, sare de masa 3g, piper negru 1g

**12 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 34.65kcal / 145 kJ, Grasimi / Lipide 1.07g, Acizi grasi saturati 0.21g, Glucide/ Carbohidrati 2.84g, Zaharuri 0.76g, Fibre 0.7g, Proteine 3.66g, Sare 0.73g

### Ciorba a la grec

451 g

apa 225g, smantana 20% 50g, orez fiert 50g, piept de pui gatit fara piele 50g, lapte 3.5% 40g, morcov crud 10g, oua clasa I 9g, sare de masa 4g, faina de grau 3g, telina radacina 3g, ulei de floarea soarelui 2g, ardei gras rosu 2g, ceapa 2g, piper negru macinat 1g

**12 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 74.01kcal / 310 kJ, Grasimi / Lipide 3.52g, Acizi grasi saturati 1.93g, Glucide/ Carbohidrati 4.82g, Zaharuri 0.54g, Fibre 0.15g, Proteine 4.84g, Sare 0.97g



## Ciorba de perisoare

480 g

apa 240g, carne tocata de porc 110g, smantana 20% 50g, lapte 3.5% 40g, orez fiert 12g, oua clasa I 10g, morcov crud 10g, sare de masa 4g, faina alba de grau 3g, telina radacina 3g, ulei de floarea soarelui 2g, ardei 2g, ceapa 2g, piper negru macinat 1g

**12 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 97.1kcal / 406 kJ, Grasimi / Lipide 7.38g, Acizi grasi saturati 3.34g, Glucide/ Carbohidrati 2.3g, Zaharuri 0.52g, Fibre 0.09g, Proteine 4.54g, Sare 0.88g

## Supa crema de legume

350 g

supa de legume 150g, cartofi fierti 100g, crutoane integrale pentru supe si salate 100g

**15 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 141.29kcal / 591 kJ, Grasimi / Lipide 1.56g, Acizi grasi saturati 0.35g, Glucide/ Carbohidrati 28.11g, Zaharuri 0.7g, Fibre 0.4g, Proteine 3.94g, Sare 1.01g

## Supa crema de hribi

360 g

supa de legume 150g, crutoane integrale pentru supe si salate 100g, ciuperci hribi 50g, ceapa 30g, ulei de floarea soarelui 20g, cartofi fierti fara coaja 10g, usturoi crud 1g

**18 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 153.2kcal / 641 kJ, Grasimi / Lipide 5.19g, Acizi grasi saturati 0.38g, Glucide/ Carbohidrati 23.64g, Zaharuri 0.61g, Fibre 0.2g, Proteine 3.9g, Sare 0.87g

## Supa crema de ardei copti

581 g

supa de legume 150g, ardei capia copti 150g, cartofi fierti fara coaja 100g, crutoane integrale pentru supe si salate 100g, telemea de capra 50g, ceapa 30g, usturoi gatit 1g

**18 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 109.38kcal / 458 kJ, Grasimi / Lipide 1.94g, Acizi grasi saturati 1.09g, Glucide/ Carbohidrati 18.58g, Zaharuri 1.25g, Fibre 0.4g, Proteine 4.04g, Sare 0.88g

## Specialitati de porc

### Cotlet de porc in sos balsamic

780 g

amestec de legume stir fry 200g, cartofi gratinati 200g, cotlet de porc 200g, salata mixta 75g, ulei floarea soarelui 25g, unt 82% 25g, otet balsamic 20g, faina alba 20g, sare de masa 10g, rozmarin proaspat 3g, piper negru 2g

40 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 149.88kcal / 627 kJ, Grasimi / Lipide 9.02g, Acizi grasi saturati 3.54g, Glucide/ Carbohidrati 7.25g, Zaharuri 1.2g, Fibre 0.19g, Proteine 7.37g, Sare 1.51g

### Escalop din muschiulet de porc cu vin si hribi

890 g

amestec de legume stir fry 200g, chipsuri din cartofi coapte, aromate 200g, muschi de porc gatit 200g, ciuperci hribi 100g, salata mixta 75g, unt 65% 25g, ulei de masline 25g, faina alba de grau 20g, vin rosu de masa, Merlot 20g, patrunjel verde 10g, sare de masa 10g, rozmarin 3g, piper negru 2g

42 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 198.52kcal / 831 kJ, Grasimi / Lipide 9.47g, Acizi grasi saturati 2.42g, Glucide/ Carbohidrati 18.63g, Zaharuri 1.73g, Fibre 1.17g, Proteine 8.27g, Sare 1.55g

## Specialitati de pui

### Escalop de pui cu sos de lamaie

687 g

piept de pui file, fara piele 200g, broccoli 100g, chips din cartofi 100g, morcovi baby 100g, salata mixta 75g, unt 65% 25g, ulei de masline extra virgin 25g, lamaie 20g, faina alba 20g, sare de masa 10g, otet balsamic 6% 10g, piper alb 2g

40 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 215.51kcal / 902 kJ, Grasimi / Lipide 11.83g, Acizi grasi saturati 2.63g, Glucide/ Carbohidrati 13.58g, Zaharuri 0.72g, Fibre 1.15g, Proteine 8.73g, Sare 1.67g

## Preparate pui

### Piept pui la gratar

150 g

piept de pui file, fara piele 150g, condiment pui 10g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 143.53kcal / 601 kJ, Grasimi / Lipide 3.33g, Acizi grasi saturati 0.65g, Glucide/ Carbohidrati 2.8g, Zaharuri 1.4g, Fibre 1.24g, Proteine 23.37g, Sare 0.92g

**18 Lei**

### Snitel de pui pane sau parizian

200 g

piept de pui file, fara piele 150g, ulei de masline 50g, pane tempura 40g, piper negru macinat 5g, sare de mare 5g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 361.78kcal / 1514 kJ, Grasimi / Lipide 27.52g, Acizi grasi saturati 4.01g, Glucide/ Carbohidrati 3.78g, Zaharuri 1.03g, Fibre 0g, Proteine 17.59g, Sare 2.64g

**1 Lei**

### Muschiulet de vita la gratar

700 g

amestec de legume stir fry 200g, muschi de vita gatit fara adaos 200g, cartofi fri'style 200g, salata mixta 75g, sos de branza 50g, pasta cu hribi 30g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 163.34kcal / 683 kJ, Grasimi / Lipide 8.69g, Acizi grasi saturati 3.67g, Glucide/ Carbohidrati 7.37g, Zaharuri 0.82g, Fibre 0.02g, Proteine 10.32g, Sare 0.32g

**50 Lei**

### Apa minerala

500 g

apa 500g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 0kcal / 0 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 0g, Sare 0g

**7 Lei**

### Apa plata

500 g

apa 500g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 0kcal / 0 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 0g,

**7 Lei**

Sare 0g

## Apa minerala

750 g

papanasi cu ciocolata 750g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 0kcal / 0 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 0g, Sare 0g

10 Lei

## Apa plata

750 g

apa 750g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 0kcal / 0 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 0g, Sare 0g

10 Lei

## Limonada cu menta 0,5 L

500 g

granini limonada cu menta 500g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 44kcal / 184 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 11g, Zaharuri 10.5g, Fibre 0g, Proteine 0g, Sare 0g

11 Lei

## Limonada cu menta 1 L

1000 g

granini limonada cu menta 1000g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 44kcal / 184 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 11g, Zaharuri 10.5g, Fibre 0g, Proteine 0g, Sare 0g

17 Lei

## Limonada exotica lamaie si portocale 0,5 L

500 g

apa 350g, zahar tos 50g, suc portocale 50g, sirop cu lamaie 50g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 70.77kcal / 296 kJ, Grasimi / Lipide 0.06g, Acizi grasi saturati 0.02g, Glucide/ Carbohidrati 17.98g, Zaharuri 17.97g, Fibre 0g, Proteine 0.08g, Sare 0.01g

12 Lei

## Limonada exotica lamaie cu portocale 1 L

1000 g

apa 700g, suc de portocale 100g, zahar tos 100g, suc lamaie 100% 100g

19 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 45.1kcal / 189 kJ, Grasimi / Lipide 0.06g, Acizi grasi saturati 0.01g, Glucide/ Carbohidrati 11.31g, Zaharuri 11g, Fibre 0.03g, Proteine 0.12g, Sare 0g

## Limonada de lamaie 0,5 L

500 g

apa 350g, suc lamaie 100% 100g, zahar tos 50g

13 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 43.1kcal / 180 kJ, Grasimi / Lipide 0.1g, Acizi grasi saturati 0.02g, Glucide/ Carbohidrati 10.34g, Zaharuri 10.34g, Fibre 0g, Proteine 0.1g, Sare 0g

## Limonada de lamaie 1 L

1000 g

apa 700g, suc lamaie 100% 200g, zahar tos 100g

18 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 43.1kcal / 180 kJ, Grasimi / Lipide 0.1g, Acizi grasi saturati 0.02g, Glucide/ Carbohidrati 10.34g, Zaharuri 10.34g, Fibre 0g, Proteine 0.1g, Sare 0g

## Fresh de portocale

200 g

suc de portocale crud 200g

14 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 45kcal / 188 kJ, Grasimi / Lipide 0.2g, Acizi grasi saturati 0.03g, Glucide/ Carbohidrati 10.4g, Zaharuri 8.4g, Fibre 0.2g, Proteine 0.7g, Sare 0.01g

## Fresh de grapefruit

200 g

papanasi cu ciocolata 1g

15 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 0kcal / 0 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 0g, Sare 0g

## Suc gama Coca Cola

250 g

coca cola 250g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 42kcal / 176 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 10.6g, Zaharuri 10.6g, Fibre 0g, Proteine 0g, Sare 0g

**8 Lei**

## Suc Cappy

250 g

cappy nectar de portocale rosii 250g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 47kcal / 197 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 11.2g, Zaharuri 11.2g, Fibre 0g, Proteine 0g, Sare 0g

## Suc Prigat

250 g

nectar portocale 250g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 41kcal / 172 kJ, Grasimi / Lipide 0.5g, Acizi grasi saturati 0.1g, Glucide/ Carbohidrati 9.3g, Zaharuri 9.3g, Fibre 0g, Proteine 0.5g, Sare 0.01g

**9 Lei**

## Preparate vita

### Muschi de vita pe piatra incinsa

545 g

muschi de vita gatit fara adaos 200g, cartofi gratinati 100g, morcovi baby 100g, salata mixta 75g, broccoli 50g, otet balsamic 20g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 115.72kcal / 484 kJ, Grasimi / Lipide 4.23g, Acizi grasi saturati 1.74g, Glucide/ Carbohidrati 6.2g, Zaharuri 0.83g, Fibre 0.24g, Proteine 12.38g, Sare 0.23g

**60 Lei**

### Muschi de vita la tigaia incinsa

645 g

amestec de legume stir fry 200g, muschi de vita gatit fara adaos 200g, cartofi fri'style 150g, salata mixta 75g, otet balsamic 6% 15g, rozmarin 5g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 163.25kcal / 683 kJ, Grasimi / Lipide 4.74g, Acizi grasi saturati 1.4g, Glucide/ Carbohidrati 6.79g, Zaharuri 1.37g, Fibre 0.13g, Proteine 11.29g, Sare 0.18g

**56 Lei**

## Preparate din peste si fructe de mare

### Creveti si scoici gratinati

600 g

creveti pane 200g, scoici in cochilie 200g, vongole albe congelate 200g (produs / din produs congelat ), ulei de masline 30g, usturoi crud 10g, sare de mare 5g

**44 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 148.05kcal / 619 kJ, Grasimi / Lipide 7.87g, Acizi grasi saturati 1.26g, Glucide/ Carbohidrati 9g, Zaharuri 0.4g, Fibre 0.05g, Proteine 9.44g, Sare 1.88g

### Somon la cuptor cu sos olandez

500 g

somon la cuptor 200g, cartofi copti 100g, salata mixta 100g, broccoli 50g, morcovi baby 50g, otet balsamic 20g

**40 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 107.02kcal / 448 kJ, Grasimi / Lipide 3.78g, Acizi grasi saturati 0.62g, Glucide/ Carbohidrati 6.96g, Zaharuri 1.04g, Fibre 0.56g, Proteine 11.05g, Sare 0.43g

## Salate

### Salata de cruditati mare

300 g

rosii taiate 100g, castraveti cruzi 80g, ardei 50g, salata iceberg 50g, morcovi extrafini 20g, ceapa rosie 20g

**11 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 23.67kcal / 99 kJ, Grasimi / Lipide 0.19g, Acizi grasi saturati 0.06g, Glucide/ Carbohidrati 4.62g, Zaharuri 2.42g, Fibre 0.91g, Proteine 0.99g, Sare 0.14g

### Salata cu ton

590 g

ton in ulei de masline bucati 180g, salata iceberg 100g, salata mixta 100g, porumb 50g (produs / din produs congelat ), masline negre feliate 50g, ardei 30g, ceapa rosie 30g, suc lamaie 100% 30g, capere 20g

**28 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 94.65kcal / 396 kJ, Grasimi / Lipide 4.82g, Acizi grasi saturati 0.78g, Glucide/ Carbohidrati 4.44g, Zaharuri 0.88g, Fibre 0.69g, Proteine 8.22g, Sare 0.55g

## Salata de muraturi mica

200 g

gogosari in otet 80g, castraveti murati 80g, conopida murata 60g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 32kcal / 134 kJ, Grasimi / Lipide 0.08g, Acizi grasi saturati 0.03g, Glucide/ Carbohidrati 6.33g, Zaharuri 3.69g, Fibre 2.93g, Proteine 1.22g, Sare 2.13g

**8 Lei**

## Salata de muraturi mare

280 g

castraveti murati 100g, gogosari in otet 100g, conopida murata 80g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 25kcal / 105 kJ, Grasimi / Lipide 0.21g, Acizi grasi saturati 0.07g, Glucide/ Carbohidrati 5.09g, Zaharuri 3.19g, Fibre 1.24g, Proteine 0.79g, Sare 1.88g

**11 Lei**

## Salata greceasca

540 g

salata iceberg 100g, salata mixta 100g, branza feta 80g, rosii 60g, oua clasa I 50g, castraveti cruzi 40g, ardei 30g, ceapa rosie 30g, suc lamaie 100% 30g, masline feliate 20g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 72.17kcal / 302 kJ, Grasimi / Lipide 4.8g, Acizi grasi saturati 2.26g, Glucide/ Carbohidrati 3.73g, Zaharuri 1.1g, Fibre 0.61g, Proteine 3.94g, Sare 0.54g

**28 Lei**

## Salata cu sunca

550 g

pene 150g, sunca 100g, sos salata thousand island 100g, telina radacina 40g, morcovi extrafini 40g, porumb 30g, mazare verde 30g, castraveti murati 30g, gogosari in otet 30g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 201.22kcal / 842 kJ, Grasimi / Lipide 6.97g, Acizi grasi saturati 1.24g, Glucide/ Carbohidrati 26.72g, Zaharuri 4.8g, Fibre 1.16g, Proteine 7.24g, Sare 1.09g

**28 Lei**

## Salata de cruditati mica

200 g

rosii taiate 70g, castraveti cruzi 50g, ardei 50g, salata iceberg 30g, morcovi extrafini 20g, ceapa rosie 10g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 25.75kcal / 108 kJ, Grasimi / Lipide 0.22g, Acizi grasi saturati 0.07g, Glucide/ Carbohidrati 5g, Zaharuri 2.77g, Fibre 1.07g, Proteine 1.08g, Sare 0.17g

**8 Lei**



## Salata Caesar

520 g

piept de pui gatit fara piele 150g, sos caesar 100g, salata iceberg 100g, salata mixta 100g, crutoane integrale pentru supe si salate 50g, parmezan 20g

**28 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 209.46kcal / 876 kJ, Grasimi / Lipide 13.32g, Acizi grasi saturati 2.58g, Glucide/ Carbohidrati 9.76g, Zaharuri 0.92g, Fibre 0.33g, Proteine 12.37g, Sare 0.98g

## Salata Caesar cu creveti

470 g

sos caesar 100g, salata iceberg 100g, creveti black tiger 16/20 100g, salata mixta 100g, bucatele de bacon 50g, parmezan maruntit 20g

**33 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 207.23kcal / 867 kJ, Grasimi / Lipide 16.37g, Acizi grasi saturati 3.11g, Glucide/ Carbohidrati 5.33g, Zaharuri 1.08g, Fibre 1.45g, Proteine 9.95g, Sare 1.37g

## Salata cu pui

610 g

goujon din piept de pui 150g, salata iceberg 100g, salata mixta 100g, sos tzatziki 70g, rosii 50g, crutoane aromate 50g, mozzarella 40g, sos hamburger 30g, ardei 20g

**30 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 164.51kcal / 688 kJ, Grasimi / Lipide 10.26g, Acizi grasi saturati 2.13g, Glucide/ Carbohidrati 11.17g, Zaharuri 2.24g, Fibre 0.78g, Proteine 6.94g, Sare 0.98g

## Paste

## Pene cu pui si hribi

630 g

pene 200g, smantana prima 25% 200g, piept de pui file, fara piele 100g, porumb 50g, ciuperci hribi 50g, parmezan 20g, usturoi proaspat 10g, piper negru 2g

**30 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 243.35kcal / 1018 kJ, Grasimi / Lipide 10.11g, Acizi grasi saturati 5.52g, Glucide/ Carbohidrati 28.46g, Zaharuri 2.61g, Fibre 0.38g, Proteine 9.92g, Sare 0.23g

## Paste Siciliene

500 g

pene 200g, sos de rosii 150g, vinete crude 40g, dovlecei 40g, ulei de masline 30g, ardei 20g, patrunjel verde 20g, usturoi crud 10g, sare de masa 5g, piper negru 2g

24 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 218.64kcal / 915 kJ, Grasimi / Lipide 6.62g, Acizi grasi saturati 1.02g, Glucide/ Carbohidrati 34.49g, Zaharuri 3.22g, Fibre 1.16g, Proteine 6.11g, Sare 1.33g

## Paste Arrabiata

550 g

sos de rosii 250g, pene 200g, ardei chili iute crud 50g, ulei de masline 30g, usturoi crud 20g, sare de masa 5g, piper alb 2g

23 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 205.46kcal / 860 kJ, Grasimi / Lipide 5.98g, Acizi grasi saturati 0.91g, Glucide/ Carbohidrati 32.7g, Zaharuri 3.37g, Fibre 1.12g, Proteine 5.81g, Sare 1.41g

## Spaghete pomodoro basilico

377 g

spaghetti no. 5 200g, sos de rosii 150g, usturoi gatit 10g, busuioc 10g, sare de masa 5g, piper alb 2g

22 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 210.85kcal / 882 kJ, Grasimi / Lipide 1.08g, Acizi grasi saturati 0.19g, Glucide/ Carbohidrati 42.11g, Zaharuri 3.29g, Fibre 2.74g, Proteine 7.34g, Sare 1.77g

## Spaghete Bolognese

620 g

sos extra bolognese 200g, spaghetti no. 5 200g, sos de rosii 150g, parmezan 30g, unt 65% 20g, usturoi in ulei cu chilli 20g

26 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 194.77kcal / 815 kJ, Grasimi / Lipide 5.42g, Acizi grasi saturati 2.1g, Glucide/ Carbohidrati 28.06g, Zaharuri 3.81g, Fibre 2.1g, Proteine 7.64g, Sare 1.23g

## Spaghete aglio e olio peperoncino

277 g

spaghetti no. 5 200g, usturoi in ulei cu chilli 40g, parmezan 30g, sare de masa 5g, piper alb macinat 2g

22 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 328.95kcal / 1376 kJ, Grasimi / Lipide 5.89g, Acizi grasi saturati 2.16g, Glucide/ Carbohidrati 55.41g, Zaharuri 3.34g, Fibre 2.6g, Proteine 12.38g, Sare 3.29g

## Spaghete Carbonara

482 g

spaghete 200g, smantana lichida de gatit 20% 100g, bucati bacon 60g, parmezan 50g, oua clasa I 30g, ulei de masline 20g, ceapa 10g, usturoi proaspat 5g, sare de masa 5g, piper alb 2g

24 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 324.77kcal / 1359 kJ, Grasimi / Lipide 15.39g, Acizi grasi saturati 6.82g, Glucide/ Carbohidrati 34.88g, Zaharuri 2.62g, Fibre 0.17g, Proteine 11.74g, Sare 2.01g

## Spaghete Norma

542 g

spaghete 200g, sos de rosii 150g, vinete crude 100g, branza telemea 50g, ulei de masline 30g, usturoi proaspat 5g, sare de masa 5g, piper alb 2g

24 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 219.36kcal / 918 kJ, Grasimi / Lipide 7.55g, Acizi grasi saturati 2.55g, Glucide/ Carbohidrati 31.6g, Zaharuri 3.14g, Fibre 1.11g, Proteine 6.75g, Sare 1.31g

## Spaghete Tonno

592 g

spaghete 200g, ton in ulei de masline 180g, sos de rosii 150g, masline negre feliate 20g, patrunjel verde 20g, capere conservate 10g, usturoi crud 5g, sare de masa 5g, piper negru macinat 2g

26 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 229.22kcal / 959 kJ, Grasimi / Lipide 7.18g, Acizi grasi saturati 2.63g, Glucide/ Carbohidrati 28.3g, Zaharuri 2.22g, Fibre 0.59g, Proteine 11.57g, Sare 1.28g

## Spaghete cu fructe de mare

537 g

spaghete 200g, sos de rosii 150g, fructe de mare 150g, ulei de masline 20g, usturoi crud 10g, sare de masa 5g, piper negru 2g

30 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 202.01kcal / 845 kJ, Grasimi / Lipide 4.18g, Acizi grasi saturati 0.71g, Glucide/ Carbohidrati 31.29g, Zaharuri 2.41g, Fibre 0.59g, Proteine 9.61g, Sare 1.45g

## Pene cu broccoli

540 g

pene 200g, broccoli 100g, sunca 50g, hribi cuburi 50g, mozzarella 50g, parmezan 30g, vin alb sec 20g, ulei de masline 20g, ceapa 20g, piper negru 2g

28 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 262.17kcal / 1097 kJ, Grasimi / Lipide 8.55g, Acizi grasi saturati 3.06g, Glucide/ Carbohidrati 32.2g, Zaharuri 2.2g, Fibre 0.78g, Proteine 10.56g, Sare 0.69g

## Spaghete cu creveti

757 g

spaghete 200g, sos de rosii 200g, rosii cherry 120g, creveti gatiti 100g, dovlecei 50g, parmezan 30g, ulei de masline 20g, patrunjel verde 20g, usturoi crud 10g, sare de masa 5g, piper negru 2g

30 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 179.88kcal / 753 kJ, Grasimi / Lipide 5.55g, Acizi grasi saturati 1.34g, Glucide/ Carbohidrati 25.55g, Zaharuri 2.23g, Fibre 1.09g, Proteine 7.19g, Sare 1.27g

## Paste boscaiola

550 g

pene 200g, sos de rosii 150g, sunca 50g, smantana lichida de gatit 20% 50g, hribi cuburi 50g, mazare verde 30g, ceapa 30g, ulei de masline 20g, patrunjel verde 10g, sare de masa 5g, piper negru macinat 2g

30 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 238.7kcal / 999 kJ, Grasimi / Lipide 6.95g, Acizi grasi saturati 2.28g, Glucide/ Carbohidrati 32.33g, Zaharuri 3.45g, Fibre 1.04g, Proteine 7.49g, Sare 1.45g

## Paste Fusilli Quattro-Fromagi

537 g

fusilli 200g, smantana lichida de gatit 20% 150g, cascaval afumat 50g, cascaval emmental 50g, gorgonzola 30g, parmezan 30g, unt 65% 20g, sare de masa 5g, piper negru 2g

26 Lei

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 324.88kcal / 1359 kJ, Grasimi / Lipide 17.47g, Acizi grasi saturati 10.2g, Glucide/ Carbohidrati 29.43g, Zaharuri 2.44g, Fibre 1.44g, Proteine 12.8g, Sare 1.72g

## Paste Mari e Monti

640 g

pene 200g, sos de rosii 150g, creveti cruzi 100g, sunca 50g, smantana lichida de gatit 20% 50g, hribi cuburi 50g, ulei de masline 20g, usturoi crud 10g, patrunjel verde 10g, sare de masa 5g, piper negru 2g

**32 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 213.97kcal / 895 kJ, Grasimi / Lipide 6.14g, Acizi grasi saturati 1.96g, Glucide/ Carbohidrati 27.11g, Zaharuri 2.5g, Fibre 0.67g, Proteine 9.9g, Sare 1.3g

## Paste fusilli speck e scamorza

477 g

fusilli 200g, smantana lichida de gatit 20% 150g, speck afumat 50g, cascaval afumat 50g, ulei de masline 20g, sare de masa iodată 5g, piper negru macinat 2g

**28 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 310.21kcal / 1298 kJ, Grasimi / Lipide 15.05g, Acizi grasi saturati 7.43g, Glucide/ Carbohidrati 32.23g, Zaharuri 2.85g, Fibre 1.51g, Proteine 10.96g, Sare 1.86g

## Paste tortellini panna e prosciutto

377 g

tortellini cu prosciutto crudo si branza rana 150g, sunca 100g, smantana lichida de gatit 20% 100g, unt 65% 20g, sare de masa 5g, piper negru 2g

**28 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 251.97kcal / 1054 kJ, Grasimi / Lipide 14.22g, Acizi grasi saturati 9.35g, Glucide/ Carbohidrati 19.7g, Zaharuri 3.49g, Fibre 0.14g, Proteine 10.24g, Sare 2.78g

## Paste Pene Al'Forno

530 g

pene 200g, carne tocata amestec 200g, sos extra bolognese 100g, mozzarella 50g, parmezan 30g

**29 Lei**

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 273.36kcal / 1144 kJ, Grasimi / Lipide 8.7g, Acizi grasi saturati 4.13g, Glucide/ Carbohidrati 31.59g, Zaharuri 2.58g, Fibre 0.32g, Proteine 16.83g, Sare 0.76g

## Sosuri

### Sos de usturoi

50 g

sos de usturoi 50g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 660kcal / 2761 kJ, Grasimi / Lipide 73g, Acizi grasi saturati 46.2g, Glucide/ Carbohidrati 3.36g, Zaharuri 0.16g, Fibre 0.2g, Proteine 1.4g, Sare 1.46g

7 Lei

### Sos tartar

50 g

papanasi cu ciocolata 100g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 0kcal / 0 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 0g, Sare 0g

### Sos tzatziki

50 g

sos tzatziki 50g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 294kcal / 1230 kJ, Grasimi / Lipide 27.3g, Acizi grasi saturati 1.9g, Glucide/ Carbohidrati 11.7g, Zaharuri 4.4g, Fibre 0g, Proteine 0.4g, Sare 1.5g

7 Lei

### Sos alb cu ciuperci

50 g

sos olandez 40g, ciuperci champignon 10g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 427.6kcal / 1789 kJ, Grasimi / Lipide 45.34g, Acizi grasi saturati 26.98g, Glucide/ Carbohidrati 2.1g, Zaharuri 0.76g, Fibre 0.2g, Proteine 4.86g, Sare 0.8g

7 Lei

### Mujdei de usturoi

50 g

pasta usturoi 50g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 109kcal / 456 kJ, Grasimi / Lipide 4g, Acizi grasi saturati 0.5g, Glucide/ Carbohidrati 14g, Zaharuri 13g, Fibre 3.5g, Proteine 2g, Sare 11.5g

7 Lei

## Desert

### Papanasi cu dulceata si smantana

300 g

papanasi 150g, smantana 100g, dulceata de afine 50g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 218.05kcal / 912 kJ, Grasimi / Lipide 11.18g, Acizi grasi saturati 6.35g, Glucide/ Carbohidrati 13.72g, Zaharuri 13.72g, Fibre 0g, Proteine 4.93g, Sare 0.18g

17 Lei

### Papanasi cu ciocolata si frisca

280 g

papanas 150g, frisca 80g, nutella 50g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 335.88kcal / 1405 kJ, Grasimi / Lipide 16.23g, Acizi grasi saturati 8.3g, Glucide/ Carbohidrati 18.64g, Zaharuri 9.87g, Fibre 0g, Proteine 5.34g, Sare 0.2g

17 Lei

### Clatite cu dulceata si frisca

300 g

clatite simple 200g, dulceata 60g, frisca 50g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 247.53kcal / 1036 kJ, Grasimi / Lipide 10.64g, Acizi grasi saturati 4.75g, Glucide/ Carbohidrati 31.07g, Zaharuri 18.03g, Fibre 0.4g, Proteine 6.31g, Sare 0.49g

19 Lei

### Clatite cu ciocolata si frisca

300 g

clatite simple 200g, nutella 60g, frisca 50g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 296.13kcal / 1239 kJ, Grasimi / Lipide 11.52g, Acizi grasi saturati 5.07g, Glucide/ Carbohidrati 27.97g, Zaharuri 6.71g, Fibre 0.4g, Proteine 6.45g, Sare 0.51g

19 Lei

### Clatite cu nuci si miere

300 g

clatite simple 200g, nuci 100g, pesmet 100g, smantana lichida de gatit 20% 60g, zahar tos 40g, miere 20g, zahar pudra 10g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 563.87kcal / 2359 kJ, Grasimi / Lipide 20.74g, Acizi grasi saturati 8.85g, Glucide/ Carbohidrati 81.06g, Zaharuri 38.11g, Fibre 1.91g, Proteine 13.55g, Sare 1.21g

20 Lei

## Cafea

### Caramel latte

180 g

lapte 3.5% 120g, cafea espresso 60g, topping caramel 30g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 93.15kcal / 390 kJ, Grasimi / Lipide 2.39g, Acizi grasi saturati 1.9g, Glucide/ Carbohidrati 15.71g, Zaharuri 13.33g, Fibre 0g, Proteine 2.17g, Sare 0.09g

**11 Lei**

### Mocha

180 g

lapte 2% 80g, cafea espresso 60g, topping ciocolata 30g, frisca spray 20g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 110.44kcal / 462 kJ, Grasimi / Lipide 4.65g, Acizi grasi saturati 2.88g, Glucide/ Carbohidrati 14.54g, Zaharuri 9.31g, Fibre 0.47g, Proteine 2.57g, Sare 0.21g

**110 Lei**

### Frappe

180 g

lapte 3.5% 140g, gheata 100g, cafea instant ness 40g, zahar tos 20g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 167.63kcal / 701 kJ, Grasimi / Lipide 2.83g, Acizi grasi saturati 2.22g, Glucide/ Carbohidrati 31.13g, Zaharuri 14.38g, Fibre 0g, Proteine 5.2g, Sare 0.1g

**12 Lei**

### Ciocolata calda

250 g

lapte uht 3,5 % 250g, ciocolata calda 50g, frisca spray 30g, zahar tos 10g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 172.74kcal / 723 kJ, Grasimi / Lipide 8.18g, Acizi grasi saturati 5.94g, Glucide/ Carbohidrati 22.46g, Zaharuri 16.18g, Fibre 0g, Proteine 5.36g, Sare 0.27g

**1 Lei**

### Espresso scurt

60 g

cafea espresso 60g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 9kcal / 38 kJ, Grasimi / Lipide 0.18g, Acizi grasi saturati 0.1g, Glucide/ Carbohidrati 1.67g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 0.12g, Sare 0.03g

**6 Lei**



## Espresso Lungo 120 g

cafea espresso 120g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 9kcal / 38 kJ, Grasimi / Lipide 0.18g, Acizi grasi saturati 0.09g, Glucide/ Carbohidrati 1.67g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 0.12g, Sare 0.03g

**6 Lei**

## Espresso Dublu 140 g

espresso dublu 140g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 9kcal / 38 kJ, Grasimi / Lipide 0.18g, Acizi grasi saturati 0.09g, Glucide/ Carbohidrati 1.67g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 0.12g, Sare 0.04g

**10 Lei**

## Cafe Americano 160 g

cafea lunga americano 160g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 9kcal / 38 kJ, Grasimi / Lipide 0.18g, Acizi grasi saturati 0.09g, Glucide/ Carbohidrati 1.67g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 0.12g, Sare 0.04g

**6 Lei**

## Latte 180 g

lapte 3.5% 120g, cafea espresso 60g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 43.73kcal / 183 kJ, Grasimi / Lipide 2.39g, Acizi grasi saturati 1.9g, Glucide/ Carbohidrati 3.36g, Zaharuri 2.8g, Fibre 0g, Proteine 2.17g, Sare 0.08g

**11 Lei**

## Vanila latte 180 g

lapte 3.5% 120g, cafea espresso 60g, topping cu aroma vanilie 30g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 86.8kcal / 363 kJ, Grasimi / Lipide 2.4g, Acizi grasi saturati 1.91g, Glucide/ Carbohidrati 13.72g, Zaharuri 12.03g, Fibre 0g, Proteine 2.51g, Sare 0.09g

**11 Lei**

## **SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE**

1. Cereale care conțin gluten, și anume: grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu dur sau hibrizi ai acestora și produse derivate, exceptând:
  - (a) siropurile de glucoză obținute din grâu, inclusiv dextroza (1);
  - (b) maltodextrine obținute din grâu (1);
  - (c) siropurile de glucoză obținute din orz;
  - (d) cerealele utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.
2. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), exceptând:
  - (a) zerul utilizat pentru fabricarea distilațiilor sau a alcoolului etilic de origine agricolă;
  - (b) lactitolul.
3. Ouă și produse derivate.
4. Crustacee și produse derivate.
5. Pește și produse derivate, exceptând:
  - (a) gelatina de pește folosită ca substanță suport pentru preparatele de vitamine sau de carotenoide;
  - (b) gelatina de pește sau ihtiocolul folosit(ă) la limpezirea berii sau a vinului.
6. Arahide și produse derivate.
7. Soia și produse derivate, exceptând:
  - (a) uleiul și grăsimea de soia rafinate complet (1);
  - (b) amestecuri naturale de tocoferoli (E306), tocoferolul D-alfa natural, acetatul de tocoferol D-alfa natural, succinatul de tocoferol D-alfa natural, obținuți din soia;
  - (c) fitosterolii și esterii de fitosterol derivați din uleiuri vegetale, obținuți din soia;
  - (d) esterul de stanol vegetal fabricat din steroli de ulei vegetal, obținuți din soia.
8. Fructe cu coajă lemnoasă, adică: migdale (*Amygdalus communis* L.), alune de pădure (*Corylus avellana*), nuci (*Juglans regia*), nuci Caju (*Anacardium occidentale*), nuci Pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (*Bertholletia excelsa*), fistic (*Pistacia vera*), nuci de macadamia și nuci de Queensland (*Macadamia ternifolia*), precum și produse derivate, exceptând fructele cu coajă utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.
9. Țelină și produse derivate.
10. Muștar și produse derivate.
11. Semințe de susan și produse derivate.
12. Dioxidul de sulf și sulfiții în concentrații mai mari de 10 mg/kg sau 10 mg/litru în SO<sub>2</sub> total trebuie calculați pentru produsele gata pentru consum sau reconstituite în conformitate cu instrucțiunile producătorilor.
13. Lupin și produse derivate.
14. Moluște și produse derivate.